

Årets kursus 2023

Torsdag d. 26/1 kl. 15.00. – fredag d. 27/1 kl. 15.00 på
Kobæk Strand, Kobækvej 85, 4230 Skælskør



Musikalsk workshop

*Low Arousal – eller på dansk
"Afstemt pædagogik" er en tilgang
til håndtering af bekymrende
adfærd. Lyt til Jakob Lentz*

*"Sange med fokus på leg,
bevægelse, fællesskab og
medinddragelse.*

Leg og lær med **Lonnie Kristiansen**

Kreds 5.B tilbyder i år:

Lonnie Kristiansen, har en kandidat i musikvidenskab, efteruddannelse i rytmik for de 1-7 årige, underviser i b.l.a. i musikskolen i Næstved.

Det helt store trækplaster er i år: Jakob Lentz der kommer og fortæller om Low Arousal.

Program



Torsdag d. 26/1

Kl.15.00 – 15.45: Indkvartering, hvor der bydes på kaffe, te og kage

Kl.15.45 – 16.00: Velkomst v. Helle Hejlskov.

Kl.16.00 – 18.30: Lonnie Kristiansen vil give os input til vores daglig dag med musik og rytmelege

"På workshoppen skal vi gennemgå en række sange med fokus på leg, bevægelse, fællesskab og medinddragelse. Vi vil tage udgangspunkt i de legende 'rammesange', men vil også komme omkring, hvordan vi fx kan arbejde med tekstforståelse i en gammel sang, eller hvordan vi med simple metoder kan holde en sang spændende selv efter mange gentagelser.

Workshoppen byder også på eksempler på 'fokussamlere' samt tips og tricks til, hvordan vi får et godt flow i og imellem sangene."

Kl.19.00 – 20.00: Middag – 2 retter inkl. 2 glas vin

Kl.21.00 – 22.00: Nyt fra hovedstyrelsen v. Angelica Larsen kaffe/te m. chokolade



Fredag d.27/1

Kl.07.30 – 8.30: Morgenbuffet

Kl. 8.45 – 9.00: Kursusstart – morgensang

Kl. 9.00 – 13:00: **Oplæg v. Jakob Lentz**

"Når vi i skolerne taler om problemskabende adfærd, taler vi i virkeligheden om former for adfærd, som vi ikke har metoder til at håndtere. Det er altså manglen på metoder, som er problemet – ikke børnenes adfærd. Low Arousal – eller på dansk "Afstemt pædagogik" er en tilgang til håndtering af bekymrende adfærd. Tilgangen giver et bud på et sundt børnesyn og en række effektive metoder, som dramatisk kan nedbringe antallet af konflikter"

På kurset kommer Jakob ind på menneskesynet bag Low Arousal tænkningen, samt fortæller om ansvarsprincippet - vores roller som professionelle og hvordan vi undgår stress, samt kontrol-princippet – hvordan vi undgår at tage kontrollen over eleverne og i stedet give dem mulighed for selvkontrol. Jakob

kommer ind på "tre værktøjskasser" – Håndtere, evaluere, forandre, der giver mulighed for refleksion og forandring over egen praksis. Se vedhæftet link. https://youtu.be/_zB87NSQD-c

13.00 – 13.30: Evaluering og vi ser frem mod næste års kursus

Kl.13.30 – 14.30: Lækker frokost m. en vand/øl

Priser:

Kursuspris for medlemmer: Dobbeltværelse 2000,-kr.

Kursuspris for ikke-medlemmer: Dobbeltværelse 2200,-kr.

Tillæg for enkeltværelse på 200,-kr. Dette skal anføres ved tilmeldingen.

Ønsker man kun at deltage torsdag eller fredag er prisen: 1000 kr.

Vi glæder os til at se jer

På glædeligt gensyn

Kredsbestyrelsen

Marlene, Line, Heidi, Susanne, Angelica & Helle