

Redaktør:

Charlotte Schlichtkrull
Gl. Mejerivej 18 B, 3050 Humlebæk
Tlf. 40 53 27 43
Email: chaschlichtkrull@gmail.com

Bladudvalg:

Ingelise Haag
Niels Bohrs Alle 30, 2860 Søborg
E-mail: ingelisehaag@gmail.com
Arbejdsplads: Grønnemose Skole,
Gladsaxe

Bodil Høeg

Strandgårdsvej 4, 3050 Humlebæk
E-mail: boditor@gmail.com
Arbejdsplads: Langebjergskolen,
Humlebæk

Fra HS:

Marianne Giannini
Tlf. 26 11 23 59
E-mail: bhklf@bhklf.dk

Henvendelser angående bladet:

Redaktør eller bladudvalg:

- Artikler, læserbreve og anden orientering med interesse for området.

Børnehaveklasseforeningens kontor:

Henvendelse vedr. medlemskab:
E-mail: sekretaer@bhklf.dk

Formand Marianne Giannini:

- Annoncer.
- Kredsnyt m.m.
- Skolestartskonferencer m.m.

Kontingent 1/1 2022

Medlemsskab kr. 397,- pr. halvår, personligt
Pensionister halv pris.
Abonnement kr. 520,- pr. år for skoler og
institutioner.

Bladet udkommer i følgende måneder:
I starten af februar, april, juli, september
og december.

Produktionsplan kan ses på
www.boernehaveklasseforeningen.dk

Stofindlevering den 15. i måneden før
udgivelsesmåned.

Ved udgivesssvigt rettes henvendelse
til eget postkontor.

Kontrolleret af:



Kontrolleret oplag: 2.079 ekspl. i perioden
1. januar - 30. juni 2011.

Produktion: eurographic a/s

Tlf. 27 88 10 80
E-mail: bj@euagr.dk - www.eurographic.as
© Børnehaveklasseforeningen
ISSN 0905-6319

Forsidefoto: Charlotte Schlichtkrull.

indhold

Leder	
Af Marianne Giannini	3
Giv børnenes arbejdshukommelse bedre vilkår	
Af Trine Trentemøller	4
Opmærksomhed og hukommelse – forudsætninger for indlæring	
Af Kirsten Koch Jensen	8
Forandringskraften i positivt	
Af Charlotte Schlichtkrull	12
Hjertepauser, få kroppen med	
Af Nanna Paarup	16
Sansernes og legens betydning for opmærksomheden	
Af Heidi Karina Schjøtz	19
Opmærksomheden i en digital tid	
Af Emma Louise Louth	22
Sådan trænes koncentrationen i klasseværelset	
Af Maria Baldus	25
Bogomtaler	28
HUSK – Nyt fra HS/Meddelelser	30
Skolestartskonference 2023	31

forord



Af redaktør, Charlotte Schlichtkrull, folkeskolelærer, pd. i skriftsproglige vanskeligheder og master i positiv psykologi

Dette magasin har været spændende at lave – artiklerne handler om opmærksomhed. Det er et meget vedkommende emne, da læring afhænger af dybden af opmærksomhed. Det er da også et område, som vi drøfter meget i Folkeskolen – men ofte ud fra et statisk afsæt; om barnet har det eller ej. Men som artiklerne med hver deres vinkel påpeger er konteksten, hvori opmærksomheden skal udfolde sig vigtigt. Her skal vores primære fokus være rettet.

Opmærksomheden trives i kontekster, som rummer fælles sanselige oplevelse, hvor positivitet fylder og kroppen får lov at bevæge sig. Hvor den vækkes af nysgerrighed og vedholdes af et tryk og understøttende fællesskab. Opmærksomheden kan trænes. Den kan være selektiv, vedvarende, delt eller skiftende, ekstern eller intern orienteret, fokuseret, afslappet eller aktiv. Med denne viden kan vi måske gøre undervisningen endnu bedre for de små. Du kan læse vedkommende pointer om, at børn i gennemsnit i 6 års alderen kan klare to instruktioner ad gangen – max. I 6-8 års alderen udvikles barnets pandelapper og her skal koncentrationsevnen stimuleres. Det er stadig essentielt for læringen, at have ting i hænderne – at opleve verden med sanserne.

Fordyb dig i det spændende felt i dette magasin.

Jeg overlader redaktørposten til Anne Lindegård, som også har stor passion for læring og undervisning. Det har været en fornøjelse. Fra min post er vi sammen blevet klogere – og jeg er blevet opmærksom på, hvor mange engagerede og dygtige mennesker, som findes i den pædagogiske verden. Tak for nu.

God læselyst

Redaktør Skolestart